

ГРИБОК НОГТЕЙ



Онихомикоз, или грибковое поражение ногтевых пластин, недуг малоприятный. Это и зуд, и боль, и некрасивые ногти, а если запустить, то ещё и патологии мягких тканей. Не говоря уже о риске распространения грибка...

СИМПТОМЫ:

- пожелтение ногтя;
- шелушение и зуд кожи, прилегающей к ногтевой пластине;
- неприятный запах;
- расслаивание, утолщение или истончение ногтя;
- деформация и ломкость.

ВИДЫ ОНИХОМИКОЗА:

- **Нормотрофический.** Изменяется окраска ногтевой пластины, появляются полосы и пятна, но толщина и блеск остаются прежними.
- **Гипертрофический.** Ноготь становится матовым, желтоватым или коричневым, деформируется и становится толще. Может частично разрушиться по краям.
- **Онихолитический.** Поражённая часть ногтевой пластины атрофируется и отторгается от ногтевого ложа.

Грибок может локализоваться на боковых сторонах, заднем валике, свободном крае ногтевой пластины, постепенно поражая её полностью.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- пренебрежение правилами личной гигиены;
- длительное ношение одежды, которая создаёт парниковый эффект (резиновые перчатки и обувь);
- работа в условиях повышенной влажности; некачественно сделанный маникюр с гель - лаковым покрытием;
- эндокринные и сосудистые заболевания в анамнезе; низкий иммунитет; плоскостопие;
- контакт с человеком, заражённым грибком.

ЛЕЧЕНИЕ:

Неосложнённые онихомикозы лечатся медикаментозно (итраконазол, флутиказон, тербинафин). Перед началом приёма необходимо проконсультироваться с врачом-специалистом для постановки диагноза и определения длительности лечения. В среднем оно занимает 3-12 месяцев.

Типичные ошибки самолечения:

- 1. Носка инфицированной одежды и обуви.** Носки и стельки надо гладить утюгом с паром (уничтожит споры), обувь - обрабатывать противогрибковыми препаратами и держать сухой.
- 2. Использование заражённых инструментов для маникюра и педикюра.** Для ухода за поражёнными ногтями применяйте одноразовые пилки, ножницы и щипчики обязательно обрабатывайте обеззараживающими растворами.

ИНТЕРЕСНО

По статистике, онихомикозом страдает около 20 % населения планеты, а диагностируется он только у 2-3 %.

ДИАГНОСТИКА:

- клинический осмотр;
- » культуральный посев;
- » полимеразная цепная реакция (ПЦР).

ПРОФИЛАКТИКА ОНИХОМИКОЗОВ:

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Не пользуйтесь чужими вещами (полотенцем, обувью, носками, маникюрными предметами и др.).
2. Регулярно просушивайте обувь, особенно если в ней потеют ноги.
3. Ежедневно меняйте носки, а домашнюю обувь дважды в год.
4. Не ходите босиком в местах общего пользования (бассейне, тренажёрном зале, бане и т. д.). Предпочтительно носить здесь резиновую обувь с закрытым носком.
5. Используйте антиперспирант при сильной потливости ног.
6. Ежедневно мойте ноги хозяйственным или дегтярным мылом, делайте ванночки с содой и солью.